

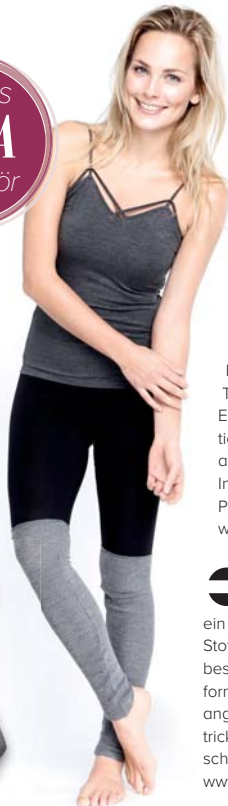


Retreats im prächtigen Garten

Cal Reiет Mallorca In ländlicher Umgebung, nahe des malerischen Dorfs Santanyí, 40 Autominuten vom Flughafen entfernt, besticht das Refugium Cal Reiет als Oase der Entspannung und Erneuerung. Das ganzheitlich orientierte Boutique-Lifestyle-Hotel, eingebettet in üppige Mittelmeer-Vegetation, hat 15 Zimmer und Suiten. In den Gärten kann man bei Retreats, alleine oder in der Gruppe, mit Yoga und Meditation zur Ruhe kommen. www.calreiet.com

YOGA

Anleitung für Achtsamkeit und Wohlbefinden



Alles drin Sehr variabel: Die Tasche von Manduka bietet Platz für alle wichtigen Dinge, die man zum Yoga braucht. Das Geldbörsen-Täschchen lässt sich dank Reißverschluss abnehmen. Hergestellt aus Öko-Tex-zertifiziertem Stoff, Preis ca. 65 €. www.yogarebel.com



Tank Top Der Slim Tank ist schlicht und zieht dennoch alle Blicke über die mehrfachen Träger auf das smoothie Dekolleté. Länge der Träger lässt sich leicht regulieren.

Der eingearbeitete Support-Bra gibt Halt. Die federleichte Tencelware (aus natürlichem Eukalyptusholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft) fühlt sich auf der Haut kuschelweich an. In den Farben Grau, Blau und Purple. 65 €. www.mandala-fashion.com

Aus zwei mach eins Die Long Ribbed Legging – ein stylischer Item mit lässiger Stoffkombination. Der obere Part besteht aus herrlich weicher und formstabiler Bio-Baumwolle, die angesetzten Beine aus Merinostrick (100% Merinowolle). Figur-schmeichelnd und bequem. 79 €. www.mandala-fashion.com

Wüsten-Festival

Yoga Arava Anfang November wird die Arava-Wüste zum siebten Mal Schauplatz für das Yoga-Arava-Festival. Beim größten Yoga-Treffen in Israel verteilen sich die Workshops über die Wüste: vom Moshav Idan im Norden bis zum etwa 200 Kilometer entfernten Kibbutz Elifaz im Süden. Die atemberaubende Landschaft und die Stille ringsum schaffen ein Gefühl der Naturverbundenheit und damit einen ganz besonderen Ort für Yoga. Die Kurse, die vom 3. bis zum 5. November 2016 stattfinden, sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Auch deutsche Reiseveranstalter bieten Pakete zum Arava Festival an. www.yogaarava.co.il/en

Yoga plus Meditation im Allgäu


Hubertus Alpin Lodge & Spa Zu einem herbstlichen Ashtanga-Yoga- und Meditationsretreat mit Yoga-Experte Christian Klux lädt das Hotel Hubertus in Balderschwang/Allgäu ein. Vom 16. bis 20. Oktober kann man eine erholsame Mischung aus dynamischen Ashtanga-Vinyasa-Yoga-Klassen am Morgen und Sessions mit der Faszienrolle plus Meditation am Abend erleben. Yoga-Erfahrung ist wünschenswert. Während des Retreats bleibt genügend Zeit, um die Freizeit-, Wellness- und Entspannungsangebote im Haus zu nutzen. www.hotel-hubertus.de




Sonnengruß auf der Seiser Alm


Adler Mountain Lodge Gäste der Adler Mountain Lodge in Südtirol erleben von 20. bis 27. November ein acht-tägiges Yoga-Retreat mit der Münchner Yogalehrerin Veronika Rössl. Sonnengruß, Meditation und Asanas finden vor der atemberaubenden Naturkulisse der Seiser Alm und den Dolomiten statt. Anfänger wie Fortgeschrittene starten morgens mit Meditation und energisierenden Atem- und Yogaübungen in den Tag. Am Nachmittag folgen restaurative Yoga-Einheiten. www.adler-lodge.com

Anzeige





MEHR KUNDEN – GEFUNDEN!



1,5 Millionen Kunden nutzen den WELLNESSFINDER, um ihr Traum-Ziel zu finden. Nutzen Sie das große Wellness-Portal, um neue Gäste zu gewinnen.

TOP INTERNATIONAL Hotels GmbH / WELLNESSFINDER, Speditionstraße 15, 40221 Düsseldorf
T +49 (0)211 55 98 55-04, tessa.dasbach@topinternational.com

Checken Sie bei uns ein:
wellnessfinder.com