



# YOGAFERIEN MALLORCA

9. – 14. September 2018  
Cal Reiet  
Santanyi, Mallorca

mit Lina & Michael  
Thurnherr-Baggenstos

yogaloft





# Spätsommer-Yogaferien

Im Südosten der Sonneninsel Mallorca erfreuen wir uns der Tiefe des Yoga in der traumhaften Umgebung von Santanyi. Wir geniessen die dynamischen ebenso wie die ruhigen und meditativen Momente dieser Woche im wunderschönen Boutique-Lifestyle-Hotel Cal Reiet. Nebst intensiver Yogapraxis, die im Zentrum dieser Woche steht, haben wir genügend Zeit, die nahe gelegenen Strände, Buchten und Städtchen zu erkunden.

## \_Ort

Cal Reiet ist ein einzigartiges Refugium und möchte, dass man sich wie zu Hause fühlt. Eingebettet im üppigem Mittelmeergarten bietet Cal Reiet einen idealen Rahmen für die Pflege von Körper, Herz und Geist. Es ist ein ganzheitlich orientiertes Wellness-Refugium mit 15 wunderschönen Zimmern, das uns während dieser Woche exklusiv zur Verfügung steht. Im Frühstücks- und Essbereich am Pool werden wir mit gesunden, vegetarischen und frischen Gerichten vom Buffet verwöhnt. Nebst dem täglichen Yogaprogramm bietet das Haus ein breites Angebot an Massagen. Der grosszügige Pool liegt inmitten des üppigen Gartens und ist ein echter Genuss. 10 Gehminuten vom Cal Reiet liegt das pittoreske Städtchen Santanyi. Dort gibt es kleine Shops und Cafés und auch ein paar hervorragende Restaurants und in nur 10 bis 20 Fahrminuten liegen eine Auswahl von wunderbaren Stränden und versteckten Buchten.

## \_Organisation & Anmeldung

Yogaloft, Holzwiesstrasse 37, CH-8645 Rapperswil-Jona, yogaloft.ch  
Lina Thurnherr-Baggenstos, lina@yogaloft.ch, Telefon +41 (0)79 432 56 88

## \_Programm

Anreise: Sonntagnachmittag, 9. September, ab 15 Uhr zum Zimmerbezug  
Eröffnungsrunde und erste Yogapraxis am Sonntag, 9. September um 17 Uhr  
Montag bis Donnerstag: täglich 5 Stunden Yoga, Pranayama und Meditation  
Abreise: Freitagmorgen, 14. September, nach Yoga und Frühstück bis 11 Uhr.  
Aus Authentizitätsgründen unterrichten wir in Schweizerdeutsch.

## \_Reise

Die Organisation der Reise sowie die Transfers (Flughafen-Hotel ca. 1 Stunde) ist Sache der Teilnehmer/innen. Wir empfehlen ein paar Tage vor oder nach dem Retreat anzuhängen, um die wunderschöne Insel zu erkunden. Automieten sind sehr günstig, wenn sie früh genug gebucht werden.

## \_Leitung

Lina Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 432 56 88, Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Körper- und Traumatherapeutin, polarity-rapperswil.ch  
Michael Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 371 80 12, Anusara inspired Yogalehrer, Ausbildner bei Airyoga Zürich, Zenschüler, Unternehmer, michaelthurnherr.ch, 2ndwest.ch

## \_Kosten (Änderungen vorbehalten)

für 5 Nächte, Brunch und Abendessen (Buffet), Yoga:  
CHF 2 100.– im Doppelzimmer zur Einzelbelegung  
CHF 1 500.– im Doppelzimmer pro Person  
Nicht inbegriffen sind die Reise, Transfer, Massagen, Zwischenverpflegung

