

# Create your HAPPINESS in Mallorca



Poetic Stone Art Workshop „ Relax – and Release“  
with Soapstone, Poetry & Yoga

## DISCOVER THE SECRET OF TRUE CREATIVITY

Treat yourself to a transformative time-out and bring your creativity to light. You will find access to your inner power, to yourself and the key to happiness – letting go.

The magic of creativity will touch your heart and open you to the secrets of life. It is the most healing miracle for your heart, mind and soul and will magically change your life

During the workshop you create your own piece of art out of soapstone - a rather soft – and will discover its hidden beauty.

Creative writing helps you to express your insights more consciously and the resulting poem accompanies your sculpture beautifully.

*Infinitely nourished, happy, light and easy I feel after this poetic Yoga-Sculpture-Week in this beautiful space. Deeply connected with my inner self and with great insight what resides within me I now go my path. Thank you so much!*

Manuela B. from Lucerne, Switzerland



## A WORKSHOP FOR ALL SENSES & A JOURNEY TO YOUR SELF

After a refreshing Polarity Yoga Session and a vital breakfast you dedicate your attention to working with your stone until about 2pm. After lunch you can relax at the pool underneath palm trees. There is time and space for poetry writing, swimming, coaching sessions or simply BEING. Dinner will be individually or with the group.



The workshop takes place in this beautiful serene oasis of Cal Reiet, ideal for the healing communication of body, mind and spirit.

Price: CHF 780.- (October) / CHF 980.- (July & Sept.) including lunch, excluding accommodation. Individual coaching sessions can be booked separately.

Dates 2016: 18-22 July, 12-16 September (5 days) 9-12 October (4 days)

Arrival on the day before, departure the day after. Please feel free to arrive earlier or leave later. Please take care of your bookings and travel arrangements.

For bookings made at Cal Reiet you receive 10% reduction off the regular prize. It is also possible to stay at s'Hotelet in Santanyi.



Silvia Felix is a passionate Poetic Stone Artist and an inspirational Life-Teacher, Polarity Therapist and Coach from Switzerland with many years of management experience in the industry. Her courses are not only about the craftwork. She leads the participants to understand the wise messages of the stones that are as well magical as practical and make your heart sing.

For further informationen, please feel free to contact us:

info@silviafelix.ch +41 78 739 75 58  
www.steinpoesie.ch  
www.personalempowerment.ch

*„We are so much more than what we see or think.  
Just like a sculpture has been hiding within a stone there is also  
everything inside us that our heart wishes to be revealed.  
Once we can let go of inner boundaries,  
we can free our amazingly beautiful inner being.“*



Reconnection with the Inner Power in Times of Change



feilen

Sie an Ihrem **GLÜCK**

auf Mallorca



Poetic Stone Art-Workshop „Loslassen leicht gemacht“  
mit Speckstein, Poesie & Yoga

## ENTDECKEN SIE DAS GEHEIMNIS WAHRER KREATIVITÄT

Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit und bringen Sie Ihre Kreativität ans Licht. Sie finden Zugang zu Ihrer inneren Kraft, zu sich selbst und den Schlüssel zum Glück – loslassen.

Der Zauber der Steine wird auch Sie anstecken und Sie in die Geheimnisse des Lebens einweihen. Sie wirken Wunder auf Herz, Geist und Seele und verändern Ihr Leben auf magische Weise.

Aus Speckstein erschaffen Sie unter fachkundiger Betreuung ohne Vorgabe ihre ganz persönliche Skulptur und lassen sich von seiner versteckten Schönheit überraschen. Dabei offenbaren sich tiefe Schätze Ihrer selbst, die Sie in der Poesie zu Wort kommen lassen.

Den Tag beginnen wir mit Polarity Yoga am im wunderschönen Garten – einfache Körperübungen für einen frischen Start in den Tag.

*„Unendlich genährt, glücklich, leicht und leicht fühle ich mich nach dieser kreativen Yoga-Stein-Woche inmitten dieser wunderbaren Oase. Mit tiefer Erkenntnis, was in mir verborgen liegt, gehe ich jetzt meinen Weg.“*

Manuela B. aus Luzern, Teilnehmerin Sommer 2015



## DER WORSHOP FÜR ALLE SINNE – EINE REISE ZU SICH SELBST

Wir beginnen den Morgen mit Polarity Yoga im Garten und einem vitalen Frühstück. Anschliessend nehmen wir uns Zeit für die Arbeit am Stein bis ca. 14.00 Uhr. Nach dem gemeinsamen Mittagessen haben Sie Zeit und Raum für Poesiearbeit, Baden, Einzelcoachings oder einfach nur SEIN. Das Abendessen findet nach Wunsch individuell oder gemeinsam statt.



Der Workshop findet im wunderschönen, in sich ruhenden Holistic Retreat Cal Reiet statt, inmitten mediterranem Duft von Erde, Sonne und Meer bei Santanyi. Eine heilende Oase für die Verbindung von Körper, Geist und Seele.

Preis: Fr. 780.- (Oktober) / Fr. 980.- (Juli & Sept.) inkl. Material und Mittagessen., ohne Übernachtung. Einzelcoachings sind zu reduziertem Preis buchbar.

Daten 2016: 18.-22. Juli, 12.-16. September (5 Tage) ; 9.-12. Oktober (4 Tage)

Anreise am Tag vorher, Abreise am Tag danach. Sie können gerne früher an- bzw. später abreisen. Bitte organisieren Sie Anreise und Unterkunft selbst.

Für die Übernachtung im Hotel Cal Reiet erhalten Sie 10% auf den regulären Zimmerpreis: [www.calreiet.com](http://www.calreiet.com)

Übernachtung auch im s'Hotelet de Santanyi möglich, z.B. [www.hoteletsantanyi.com](http://www.hoteletsantanyi.com)



Silvia Felix ist eine leidenschaftliche Steinpoetin und inspirierende Lebens-Lehrerin, Polarity Therapeutin und Coach aus Zug mit langjähriger Führungserfahrung in der Wirtschaft.

In ihren Kursen geht es ihr nicht nur um das Handwerk. Sie bringt den Teilnehmern die weisen Botschaften der Steine nahe, die so zauberhaft wie lebensnah sind und unsere Herzen lächeln lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

info@silviafelix.ch      +41 78 739 75 58  
www.steinpoesie.ch      www.personalempowerment.ch

*Wir sind so viel mehr, als wir denken oder sehen.  
Genauso wie eine Skulptur schon immer im Stein verborgen lag,  
ist auch in uns schon alles vorhanden, was wir uns von Herzen wünschen.  
Wenn wir unsere inneren Fesseln loslassen,  
befreien auch wir unsere wundervolle Schönheit und Weisheit.*

  
**Silvia Felix**  
Poetic Stone Art & Personal Empowerment

Verbindung mit der Inneren Kraft in Zeiten von Veränderungen