

EINLADUNG

zur Erholungs- und Regenerationswoche

vom 25. Februar bis 04. März 2022
im Hotel „Cal Reiet“ in Santanyí/Mallorca

mit
Isolde Heller-Bayer, Bärbel Miez und Heilpraktiker Günther Miez

Wir arbeiten mit einem mehrdimensionalen und interdisziplinären Regenerationskonzept, das individuell auf bestehende Dysbalancen einwirkt. Dabei spielen sowohl neuro- physiologische, biochemische Funktionen als auch mental neuropsychologische Prozesse eine tragende Rolle, um effektiv auf den regenerativen Prozess einzuwirken und Ihr Wohlbefinden zu intensivieren.

Unsere Regulationsverfahren sind:

Myoreflextherapie

Der menschliche Organismus ist ein sich selbst regulierendes System, das durch Stress und Fehlhaltungen im Alltag aus seinem inneren Gleichgewicht gebracht wird. Bei der Myoreflextherapie arbeiten Therapeut und Patient gemeinsam an Druck-, Muskel- und Sehnenfählern (=Sensoren), um diesen Regelkreis zu reaktivieren.

Wie der Name Myo-Reflex-Therapie sagt, konzentriert sich dieses Therapie- und Übungs- Konzept primär auf die Muskulatur (griechisch: myo) des Menschen.^[SEP]Bei der myoreflextherapeutischen Übersteuerung misst der Organismus Werte, die seine Maximalwerte so weit überschreiten, dass der Organismus auf dieses Missverhältnis aufmerksam wird, die inneren „Daten“ abgleicht und eine Neuregulierung einleitet.

Bei der Myoreflextherapie geht es in erster Linie um die Auflösung der zu hohen inneren Anspannung im Muskel- bzw. im Muskel-Nerven-System und damit um Entspannung und Entstressung.^[SEP]Die Myoreflexmethode deckt angespannte Muskelstrukturen und entsprechende Körper- impulse auf und macht sie dem Organismus bewusst. Die Therapie hält dem Organismus des Patienten gleichsam einen Spiegel vor und leitet auf diesem Weg eine Regulation ein. Eng damit verbunden sind die Reflexion des eigenen Verhaltens und eine entsprechend positive Veränderung des seelischen Befindens.

Coaching (Isolde Heller-Bayer)

In meinem Gesundheits- und Bildungszentrum Yogasolan arbeite ich hauptsächlich therapeutisch nach der von uns erschaffenen Methode „Infogenese“.^[SEP]Diese beinhaltet, wie der Name es schon ausdrückt: Informationen, welche zur Heilung (Genese) führen.

Wir Menschen sind ein riesiges Bündel von Informationen, welche uns alle geprägt

haben – und zwar schon von Beginn unserer Zeugung und dem „Davor“. Gute Informationen aber auch leidvolle Informationen prägen uns – unsere Umhüllung unsere Seele, welche sich dann auf die Prägung unseres Körpers auswirken.

Dies bedeutet, dass jede Krankheit, Unfall, Verlust oder andere Leiden schon vor langer Zeit ihres Ausbruchs ihre Wurzeln bildeten. Da jede medizinische Behandlung am Symptom ansetzt, gelingt es in den seltensten Fällen eine ganzheitliche Heilung herbeizuführen.

Bei der Infogenese wirken wir direkt an den Wurzeln, das heißt an den Situationen der Vergangenheit, welche das Leiden verursachten.

Zum Beispiel entstehen schwerwiegende (aber auch leichte) Erkrankungen wie Krebs, MS, Bandscheibenvorfälle, Muskelerkrankungen wie Organerkrankungen durch unverarbeitete Leidensgeschichten, welche noch im Atom des Körpers gespeichert sind. Gerade diese Speicherungen sind es, welche die Seele des Menschen immer mehr umhüllen – und zwar so lange, bis diese nur noch schwache Impulse der Immunstärke an die Organe weiterleiten kann. Fazit: Zellen und Organe werden unterversorgt – es kommt zum Leiden!

Alte Ursachen liegen oft in der Kindheit zum Beispiel: Verlust einer lieben Person, Unterdrückung durch Personen, wodurch Versagensängste bis heute entstehen. Ängste jeder Art – Verlustängste, Angst vor Versagen, Verlust von Anerkennung, Liebe, von Finanzen, vor dem Tod, von Gesundheit usw. Diese Eigenschaft der Angst zieht weitere niedere Eigenschaften an, welche den Körper zusätzlich stressen und Lebensenergie verbrauchen.

Mit Infogenese arbeite ich mit Hilfe eines „neuen Denkens“ die Wurzelschädigungen auf und ersetze diese durch hohe Informationen, welche dann vom Gehirn her sehr schnell als Erleichterung erkannt werden. Die Drüsen arbeiten sehr schnell Hand in Hand mit der Bildung von guten Hormonen und Botenstoffen, so dass das befallene Gewebe neue gute Impulse gewinnt, zu gesunden. Durch die Auflösung des gestressten Verhaltens erfährt der Patient wieder Freude, bekommt höhere Informationen für sein Leben, welche ihn dann nicht nur zum Glück sondern auch zur Gesundheit führt.

Zügig lernt der Patient, wie er seine Denk- und Handlungsweise verändern darf.

Die Erarbeitung einer neuen Lebensführung, welche gesunde Ernährung beinhaltet, gute Beachtung und gute Gestaltung des Körpers und der Seele, sowie eine neue Zielrichtung des Lebens, was eine stabile Eigenliebe (kein Ego) erfordert, dient dazu, die Seele zu stärken, damit diese dann ihr „Haus“ – den Körper umfänglich gut nährt, damit er alle seine Pläne erfolgreich und zufrieden erfüllen kann. Durch tiefgehende Meditationen, welche den Zugang zum großen Pool des absoluten Seins ermöglicht, gewinnt der Mensch immer mehr Informationen, um sein Leben in Glück, Erfolg und Gesundheit zu gestalten.

Ayurvedische Ernährungslehre/Doshalehre (Ayurvedatherapeutin Bärbel Miez)

Ayurveda: Ayur = leben / Veda = Wissen

Ein Leben in Gesundheit, Glück, Lebensfreude und Frieden

Ayurveda ist ein altes bewährtes indisches Heil- und Gesundheitssystem – mehr als 3000 Jahre alt – mit holistischer Sichtweise, welche den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet.

Doshas: Energie/Lebensprinzipien, basieren auf der Tridosatheorie
VATA/PITA/KAPHA

Der Grund-Konstitutionstyp (Prakriti) wird schon vom genetischen Material der Eltern bestimmt. Von Natur aus ist das Niveau der drei Doshas ausgeglichen. Die meisten Menschen stören jedoch dieses empfindliche Gleichgewicht durch eine Ernährung, Lebensweise, durch Emotionen und andere Faktoren, die nicht ihrer Konstitution entsprechen. Deshalb neigt jeder Typ zu bestimmten Krankheiten und es ist für jeden Einzelnen sehr wichtig herauszufinden, was sein spezielles Wesen ausmacht. Nur so kann er ein Leben führen, das ihm entspricht.

Erste Voraussetzung für die Gesundheit ist, dass alle Doshas im Körper ausgeglichen sind. Ein Leben in Einklang mit den Naturgesetzen gewährleistet diese Balance. Falsches Verhalten, falsche Ernährung und viele andere Einflüsse können die natürliche Harmonie stören und führen zu Krankheiten.

Ayurvedische Massagen und Anwendungen

Diese speziell entwickelten Massagen beruhen auf der Lehre der vitalen Energiepunkte (MARMAS) und Energiebahnen (NADIS). Durch die wohltuende Massage mit warmen Öl werden die Marmas und Nadis stimuliert, sodass die innewohnenden Heilkräfte belebt und aktiviert werden, wirkt beruhigend auf das Nervensystem.

Dunkelfeldmikroskopie und isopathische Therapie (Heilpraktiker Günther Miez)

Die isopathische Therapie ist eine Sonderform der Behandlung mit homöopathisch-biologischen Präparaten. Diagnostiziert wird mit der Bio-Terrain-Analyse (Säure-Basen-Bestimmung) und der Dunkelfeldmikroskopie. Durch letzteres Verfahren kann beurteilt werden, wie stark sich negative gesundheitliche Veränderungen bereits im Blut zeigen. Erstaunlicherweise können Arzt und Patient vor allem mikrobielle Veränderungen und Ablagerungen („Kristalle“) im Blut beobachten, die entscheidend an der Entwicklung von körperlichen Dysbalancen beteiligt sind. Umgekehrt kann deren Verschwinden im Rahmen der Regulationsmaßnahmen auch als Indikator für den wieder in Gang gekommenen Regenerationsprozess gewertet werden.

Die isopathische Therapie besteht in der Regulation des Milieus des Blutes, was sich folglich auch auf andere Körpersysteme heilsam auswirkt. Verwendet werden seit Jahrzehnten erprobte Präparate, die auf biologische Weise (und nicht etwa wie synthetische Antibiotika) das Wachstum schädlicher mikrobieller Strukturen beenden, diese in ihre ursprünglichen Formen zurückführen und die körpereigenen Kräfte bei der Ausscheidung giftig wirkender Substanzen unterstützen.

Auch die Beeinflussung des Darmmilieus (Darmlymphknoten) ist ein wesentlicher Pfeiler des isopathischen Therapiegebäudes. Besonders wirksam ist die isopathische Therapie in Kombination mit anderen Formen der Entgiftung wie Basentherapie/Entsäuerung, Diät, Infusionen und Darmreinigung.

DIE ANREISE

ist sinnvoll am Freitag, den 25. Februar 2022. Die gemeinsame Begrüßung findet am Samstag, den 26. Februar 2022 abends, mit anschließendem Abendessen, statt. Am Sonntag, den 27. Februar 2022 beginnen die Regenerationstage und enden am Donnerstag, den 03. März 2022. Die Abreise ist für Freitag, den 04. März 2022 vorgesehen.

Das Hotel Cal Reiet befindet sich in Santanyí auf Mallorca und bietet verschiedene Zimmerkategorien an, **die Sie bitte nach eigener Wahl direkt buchen und vor Ort bezahlen.**

Die Zimmerpreise/Konditionen sind direkt im Hotel Cal Reiet zu erfragen.

4-Sterne-Hotel Cal Reiet
Carrer de Cal Reiet 80,
07650 Santanyí, Illes Balears,
Mallorca, Spanien
enquiries@calreiet.com
www.calreiet.com
+34 971 947 047

Die **Kosten** für die regenerativen Leistungen:

Pro Person	Preis
<i>Therapieleistungen vom 27.02 – 03.03.2022</i>	
2 x Yoga morgens vor dem Frühstück	
2 x Meditation	
1 x Blutdunkelfelduntersuchung	
3 x Myoreflextherapie	
2 x Coaching	
3 x Ayurvedische Anwendungen	
1 x Ayurvedischer Kochkurs	
1 x Ayurvedischer Vortrag	
Therapiepreis pro Person GESAMT	680,00 €

Für jeden Teilnehmer wird ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt.
Bei Interesse können Sie sich verbindlich mit nachfolgendem Formular und Bezahlung des Gesamtbetrags anmelden.

Bitte verwenden Sie die folgende Bankverbindung:

Kontoinhaber: Bärbel Mieze
IBAN: DE 58 6545 0070 0007 1956 95
Kreditinstitut: Kreissparkasse Biberach

Das Hotel ist gesondert zu buchen und zu bezahlen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Bärbel Mieze
Telefon Spanien: +34 971 855144
Mobil Deutschland: +49 176 52582148
E-Mail: baerbel.sineu@yahoo.de

A N M E L D U N G
zur Erholungs- und Regenerationswoche
im Februar / März 2022 auf Mallorca

Bitte ausfüllen und senden an:

Bärbel Miez
baerbel.sineu@yahoo.de

Hiermit melde ich mich/melden wir uns verbindlich an^[SEP] zur Erholungs- und Regenerationswoche im Hotel Cal Reiet auf Mallorca:

Name, Vorname	<input type="checkbox"/> als Teilnehmer <input type="checkbox"/> als Begleitung (bitte ankreuzen)
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> als Teilnehmer <input type="checkbox"/> als Begleitung (bitte ankreuzen)
Straße, Hausnr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon/Mobil	
E-Mail	
Ort, Datum/Unterschrift	