**Para empezar**

Pan, tomate y aceitunas €3

**Sopa del día €8

con crackers caseros

**Ensaladas**

****Ensalada rainbow €16

Variedad de hojas verdes, tomate, aguacate, repollo morado, zanahoria,

trigo sarraceno activado, un aderezo de mostaza fresca y crackers caseros

Energy quinoa €18

Quinoa, chucrut, champiñones al horno, col rizada marinada, brócoli, zanahoria, tomates cherry, semillas de calabaza y espuma de aguacate y cúrcuma

**Sandwich**

Cracker de aguacate €15

Crackers caseros, tomate, levadura nutricional, rábanos, pistachos,

lechuga, brotes y cúrcuma

Hamburguesa del día €14

Con tomate, aguacate, queso de vaca mallorquín, cebolla y lechuga.

Servido con patatas baby y salsas caseras

**Parrilla & wok**

Soy.jpgSesame.jpgWok asiático €18

En el wok: cebolla, zanahoria, calabacín, champiñones, guisantes, arroz

marinado en tamari y aceite de sésamo tostado

Tree Nuts.jpg****Super protein €18

Hummus de garbanzos, champiñones trompetas, brócoli a la parrilla,

kimchee,huevo escalfado, pistachos, semillas de cáñamo, cúrcuma y granada

**Pasta**

**Pasta con pesto de kale €14

Con albahaca, perejil, almendras tostadas, aceite de oliva virgen extra y

queso parmesano

Pasta Mediterránea €14

Con salsa de tomate, cebolla, tomillo, orégano,

aceite de oliva virgen extra, queso parmesano y mozzarella fresca

**Para añadirle a su plato**

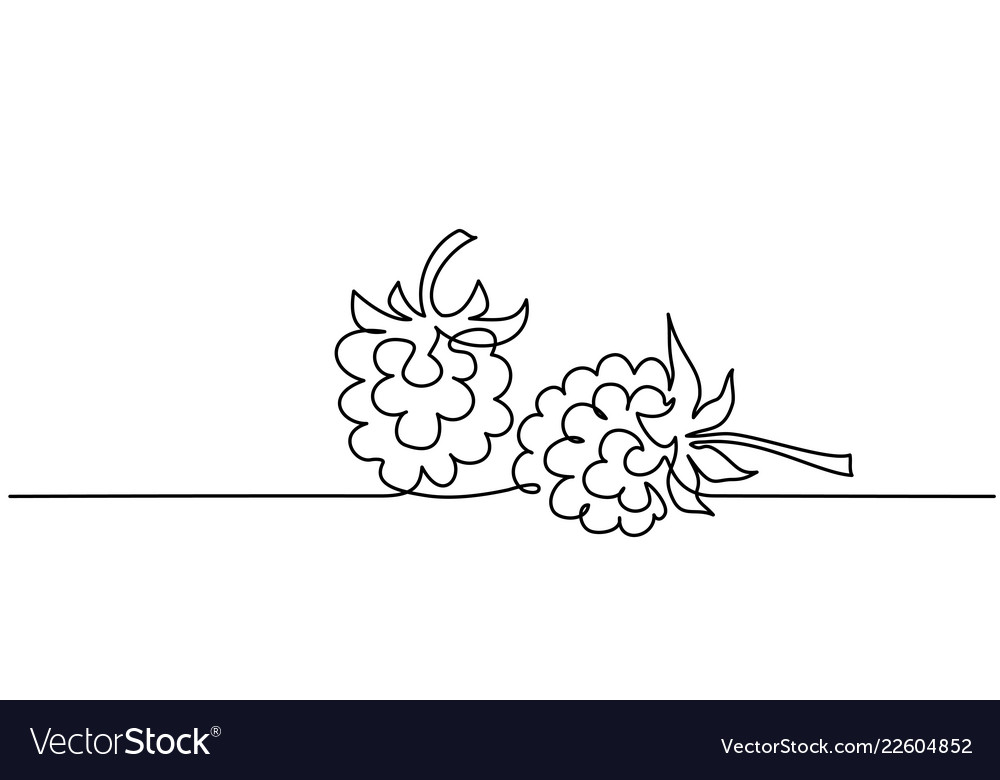
Opción sin gluten€2

Huevo escalfado o frito €2

Quinoa €3

Soy.jpgTempeh a la parrilla €3

Soy.jpgSalsas caseras €3



**Postres**

Bowl de açaí €12

Açaí helado con plátano, granola casera, bayas de goyi, frutos rojos, kiwi, crema de coco, cúrcuma, almendras, jarabe de arroz

Bowl de dragon fruit €12

Pitaya helada con plátano, granola casera, bayas de goyi, frutos rojos, kiwi, crema de coco, cúrcuma, almendras, jarabe de arroz

Postre del día €5

**Alergias e intolerancias**

En caso de que sufra alguna alergia o intolerancia, por favor,

háganoslo saber **siempre**.

Incluso cuando el ingrediente no esté presente en el menú.

Muchas gracias.

**Símbolos de comida**

glutenFree2.pngNaturalmente sin gluten

Vegan.jpgVegano

Dairy.jpgLácteos

Eggs.jpgHuevos

Gluten.jpgGluten

Cacahuetes

Mostaza

Sesame.jpgSésamo

Soy.jpgSoja

Tree Nuts.jpgOtros frutos secos

A picture containing object

Description automatically generated

**Carta de comidas Cal Reiet**

Servimos nuestros deliciosos platos de almuerzo entre las 13.00 y las 17.00h

La comida es una parte intrínseca de nuestra salud y bienestar en general.

Somos lo que comemos.

Nuestra cocina vegetariana es sabrosa, emocionante, saludable,

colorida y de temporada. Todos los ingredientes que utilizamos en nuestros platos son locales, sostenibles y frescos. Tenemos nuestro propio jardín de hierbas, árboles frutales y gallinas libres y felices.

