

# Für einen reibungslosen Energiefluss



**Be better Chakra** ist eine sorgsam zusammengestellte Auswahl an hochwertigen Bio-Teemischungen von Yoga-Expertin Kerstin Linnartz, die die verschiedenen Körperchakren unterstützen. 15 biologisch abbaubare Teebeutel, 5,95 €. [www.solarisbiotee.de](http://www.solarisbiotee.de)

Foto: Cal Reiet



## Yoga-Hideaway mit mallorquinischem Charme

**Cal Reiet Holistic Retreat** „Nahrung soll nicht nur unseren Körper nähren, sondern auch unsere Seele“, sagt Yogalehrerin Petra Benstand. Gemeinsam mit ihrem Mann Henning hat sie auf Mallorca einen Ort geschaffen, an dem Gäste wieder zu sich finden können. Mit Yoga, Spa-Behandlungen und vegener Detox-Küche des Restaurants Cal Reiet's Table, wo die Philosophie „food as medicine“ (Ernährung als Medizin) lautet. [www.calreiet.com](http://www.calreiet.com)



Menü: mit exklusiven Produkten, Wellness-, Massage- und Beauty-Behandlungen, Bewegungs-Therapien und Entspannung.  
www.kempinski.com

## Für einen reibungslosen Energiefluss



➔ **Be better Chakra** ist eine sorgsam zusammengestellte Auswahl an hochwertigen Bio-Teemischungen von Yoga-Expertin Kerstin Linnartz, die die verschiedenen Körperchakren unterstützen. 15 biologisch abbaubare Teebeutel, 5,95 €. [www.solarisbiotee.de](http://www.solarisbiotee.de)



Foto: Cal Reiet

## Yoga-Hideaway mit mallorquinischem Charme

**Cal Reiet Holistic Retreat** „Nahrung soll nicht nur unseren Körper nähren, sondern auch unsere Seele“, sagt Yogalehrerin Petra Bensland. Gemeinsam mit ihrem Mann Henning hat sie auf Mallorca einen Ort geschaffen, an dem Gäste wieder zu sich finden können. Mit Yoga, Spa-Behandlungen und veganer Detox-Küche des Restaurants Cal Reiet's Table, wo die Philosophie „food as medicine“ (Ernährung als Medizin) lautet. [www.calreiet.com](http://www.calreiet.com)

SWIS  
SKIN

Die Kr  
im Her

Die MAVAL  
Experten-  
aus der Ve  
Natur und  
entwickel  
anspruch  
Haut gezi

Entdecke  
MAVALA

MAVA  
Carl-Z  
Telef  
Öster