

GUT RESCHIENEN

Es gibt Hotels, die strahlen eine einzigartige Energie aus. Haben besonderen Spirit, verschmelzen ganz mit ihrer Umgebung. Laden uns gut auf ...



LEFAY RESORT & SPA, GARDASEE

Grün und Blau sind die Farben, die den Gast sanft umarmen, wenn er hier ankommt. Und ihn auch gleich mit frischer Energie versorgen. Der atemberaubende Blick auf sattgrüne Berge, Olivenhaine und das blau glitzernde Wasser des Gardasees sind schon die ersten drei sehr guten Gründe, um oberhalb von Gargnano im „Lefay Resorts & Spa Lago di Garda“ einzuchecken. Am Ufer des Sees das rege Treiben, hier oben die herrliche und nachhaltige Ruhe. Die vertiefen dann Qigong, Yoga und Meditationsangebote, die meist im therapeutischen Garten des Health Resort stattfinden. Und das Holistic Spa bietet unter anderem Gesundheitsprogramme mit Fokus auf klassische chinesische Medizin.

Prestige Junior Suite für 2 Personen inkl. Frühstücksbuffet ab 425 €, lefoyresorts.com

CAL REIET, MALLORCA

Das Erste, was man in dieser Finca aus dem Jahr 1881 macht, ist ... Einatmen. Ausatmen.

Ankommen. Die Vögel zwitschern in den vielen Bäumen, im Garten gibt es einen Pool und Springbrunnen – und die große Sonnenterrasse ist Treffpunkt, Outdoor-Frühstücksplatz und Lesecke in einem. Die Schweizer Yogalehrerin Petra und ihr schwedischer Ehemann Henning Bensland haben im Südosten der Insel ein Boutique-hotel mit ganz viel OOOO MM geschaffen. Die Retreats hier sind legendär und werden von weltweit führenden Dozenten und Achtsamkeitsmeistern geleitet.

DZ inkl. plant based Frühstück und Yoga ab 237 €, calreiet.com



CABANAS NO RIO, PORTUGAL

Weitblick kann Ruhe und Klarheit schaffen. Wie an diesem Ort. Die Füße im Sand, die Augen Richtung Wasser, der Rücken an die von der Sonne noch warme Wand des kleinen Holzhauses gelehnt. Schön. Glück geht eigentlich ganz einfach: nur die zwei kleinen Cabanas, gelegen an einem Flussbett mit Blick auf Setubal an Portugals Atlantikküste, mieten. Sie sind zusammen 28 Quadratmeter klein, haben aber wirklich alles, was man braucht: zwei weiße Sessel zum Fallenlassen, ein Himmelbett zum Träumen, eine voll ausgestattete Küche, eine Terrasse vis-à-vis des Flusses Sado – und einen eigenen Bootssteg samt Kanu, mit dem man ganz entspannt dem Horizont entgegenpaddeln kann.

Beide Hütten für zwei Personen insgesamt 250 €/Nacht inkl. Frühstück, cabanasnorio.com



Fotos: Nacasa & Partners inc. (O); Redaktion: Meike Mai



AMAN, KYOTO

Stille in ihrer Urform: Nur acht Kilometer von Kyotos Zentrum entfernt findet man diesen Zaubergarten mit Zedern und Kamelienbäumen, moosbewachsenen Steinwegen und einer verwunschenen Quelle ... Inmitten dieser wirklich magischen Kulisse liegen die Pavillons des Luxusresorts „Aman Kyoto“. Ein Ort, so einzigartig und wohltuend, dass für diese Oase wahrscheinlich das Wort „Zen“ erfunden wurde. Yoga und Meditationen finden im Freien statt. Shinrin yoku, die Kunst des Waldbadens, wird hier ganz traditionell praktiziert. Und das Interior der 26 Zimmer ist eine moderne Interpretation des traditionellen Ryokan, des typisch japanischen Gästehauses – klar und minimalistisch.

Suite ab 1022 € inkl. Frühstück, aman.com